

CURSO DE FENG SHUI

com
RAQUEL DOMINGUEZ

APRENDE A UTILIZAR O FENG SHUI PARA TE
CONHECERES MELHOR E TRANSFORMARES A TUA VIDA



CURSO DE FENG SHUI

clássico e contemporâneo

O QUE É FENG SHUI?

Com origem na China há mais de 2,000 anos, Feng Shui é tão simplesmente a arte de saber viver em harmonia com o mundo que nos rodeia.

Os seus inícios datam da Dinastia Han (206 AC – 220 DC), quando o Feng Shui era apenas uma vertente da Filosofia Chinesa, que estudava a relação entre os seres humanos e o seu meio-ambiente, pois os chineses acreditam que tudo está interligado entre si.

Tendo por base as Leis da Natureza e as filosofias Taoístas, as suas teorias oferecem-nos uma forma de entendimento sobre o porquê de certos acontecimentos ocorrerem, e de como podemos criar um ambiente confortável que nos permita viver e trabalhar de forma mais equilibrada e evolutiva.

O termo Feng Shui significa, literalmente, (o fluxo de) “vento” e “água”. Estas duas palavras conjuntas aparecem pela primeira vez no livro de Guo Pu (“The Study of Burial Ground”) quando este descreve que “o fluxo do Qi é conduzido pelo ar e a água. Quando o ar está disperso, o Qi também está disperso. Quando a água está estagnada, o Qi também está estagnado”.

Os Chineses acreditam que tudo tem Qi (ou energia cósmica), e tudo o que tem Qi tem qualidades Yin e Yang. Assim, um bom Feng Shui dá-se quando o equilíbrio entre o Yin e Yang alcança harmonia. E quando praticamos Feng Shui correctamente é-nos possível atrair e cultivar energia positiva, ao mesmo tempo que dissipamos o Qi negativo.

Com a sua crescente popularidade no Ocidente, o Feng Shui tem-se vindo a desenvolver e a adaptar a uma nova forma de pensamento mais integrativo, abarcando com isso outros tipos de conhecimentos e disciplinas. Nos dias de hoje é possível utilizar o Feng Shui não só para atrair mais harmonia e equilíbrio para as nossas vidas, mas também como ferramenta de autoconhecimento e de desenvolvimento pessoal.



OBJETIVOS DO CURSO

- ✓ Elucidar sobre o que de facto é Feng Shui e porque é que existem tantas abordagens diferentes na forma de se praticar esta antiga arte chinesa.
- ✓ Ensinar os principais métodos de Feng Shui praticados hoje em dia pelos profissionais da área.
- ✓ Explicar de forma simples os conceitos que estão na base do Feng Shui e como é que os podemos aplicar às nossas casas ou espaços comerciais de forma a sermos beneficiados por essas mudanças.
- ✓ Proporcionar um olhar diferente sobre os espaços que habitamos, tornando consciente o que está por detrás dos mesmos e compreendendo que não escolhemos as casas, o mobiliário e os objetos decorativos por acaso, pois tudo tem um significado para além do que está visível.

A QUEM SE DESTINA

- ✓ A todos os interessados em aprender Feng Shui.
- ✓ Aos profissionais da área da Decoração e Arquitectura de Interiores que queiram juntar ao seu conhecimento uma ferramenta de harmonização de espaços.
- ✓ A qualquer pessoa que queira aprender mais sobre si mesma e o que pode fazer para desbloquear certas áreas da sua vida com a ajuda da casa.

PROGRAMA

- ✓ **MÓDULO I: INTRODUÇÃO AO FENG SHUI E PRINCIPAIS CONCEITOS BASE**
 - Apresentação dos alunos e da professora
 - Introdução à Metafísica Chinesa
 - Significado de Feng Shui, história e evolução
 - Feng Shui Clássico, Feng Shui Contemporâneo e os vários métodos que existem



hoje em dia

- Verdades e mitos sobre o Feng Shui
- Energia Chi
- O Yin e o Yang
- Os 5 Elementos
- O mapa Luo Shu
- O mapa He Tu
- Os 8 Trigramas
- Sequência Celeste Anterior e Sequência Celeste Posterior
- Os 64 Hexagramas
- Os 10 Troncos Celestes
- Os 12 Ramos Terrestres
- Os 60 pilares
- Introdução ao calendário chinês
- Introdução ao Luo Pan
- Introdução à Astrologia do Ki
- Exercícios ao longo das aulas

✓ **MÓDULO II: FENG SHUI CONTEMPORÂNEO (EXPLICAÇÃO E APLICAÇÃO)**

- O Yin e o Yang aplicados à decoração da casa
- Os Cinco Elementos aplicados à decoração da casa
- O significado das cores e dos materiais em Feng Shui
- O Bagua e as 9 áreas de vida



- As 8 direcções e sectores de uma casa
- Como aplicar o Bagua à planta de uma casa (método da bússola e intuitivo)
- Os 4 animais míticos
- Forma exterior (observar o que está à volta da casa)
- Forma interior (como posicionar o mobiliário em casa)
- Os diferentes espaços da casa sob a perspectiva do Feng Shui
- Decoração & Feng Shui
- Direcções auspiciosas e inauspiciosas (o método das 8 Mansões)
- O Feng Shui Intuitivo como ferramenta de autoconhecimento (a casa como espelho do nosso inconsciente)
- Exercícios ao longo das aulas

✓ **MÓDULO III: FENG SHUI CLÁSSICO (EXPLICAÇÃO E APLICAÇÃO)**

- Revisão dos temas abordados no Módulo I
- As 24 montanhas
- O Luo Pan (explicação e utilização)
- As formas exteriores no Feng Shui
- O Di Pan
- Introdução ao Sistema Xuan Kong (o método das Estrelas Voadoras)
- As 9 Estrelas Voadoras
- Os 9 Períodos
- Os principais sectores de uma casa e as suas estrelas
- Como fazer um mapa de estrelas



- Os 4 tipos de mapas
- Os mapas especiais
- As estrelas prisioneiras
- A temporalidade de uma casa
- O método Xuan Kong para colocação da água
- A teoria do portão do castelo
- Zonas instáveis
- Linhas vazias
- Os dias proibidos para se fazerem medições
- As 81 combinações
- As energias anuais e mensais a evitar numa casa
- Como aplicar um mapa de estrelas a uma casa (o método correcto)
- Como aplicar Feng Shui em edifícios
- Como posicionar o mobiliário em casa segundo o método das Estrelas Voadoras
- Inclinação da porta
- Introdução à Selecção de Datas
- Casos de estudo e exercícios ao longo das aulas

SOBRE RAQUEL DOMINGUEZ

Raquel licenciou-se em Linguística pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova e, mais tarde, em Artes Decorativas pela Escola Superior de Artes Decorativas da Fundação Ricardo do Espírito Santo Silva.

Em 2013 ingressa no curso profissional de Feng Shui da Escola Nacional de Feng Shui, onde posteriormente é convidada para dar aulas de Feng Shui Clássico. Em 2016 torna-se consultora





profissional de Feng Shui Clássico e Contemporâneo, com maior incidência no primeiro.

Porém, com o tempo, a sua abordagem à forma como fazia as suas consultas e ensinava esta antiga arte chinesa foi-se alterando, uma vez que a sua própria experiência pessoal mostrou-lhe que não era suficiente mudar apenas as casas sem que houvesse também uma mudança nas pessoas a quem estava a consultar. Isso levou-a a trabalhar com o Feng Shui de um modo um pouco diferente do que é habitual, pois percebeu que tudo está interligado entre si, nomeadamente a forma como nos sentimos com o tipo de casa que escolhemos habitar.

Na sua ânsia de aprender mais, Raquel decide ir à Malásia em Dezembro de 2018 para ter aulas com um mestre conceituado da área, de onde trás novos e renovados conhecimentos de Feng Shui.

Se deseja saber mais informações sobre a formadora, por favor consulte o seu site em: www.raqueldominguez.pt

 *Raquel Dominguez*



www.casademacau.pt